

好文会通信



# Mirai

第13号 [2019. 10]

編集: 特定医療法人 好文会  
地域医療介護連携室

TEL: 048-573-5083

FAX: 0120-28-5511

FAX: 048-572-2888



～私たちの願いは、地域の皆様の「安心な老後生活」の実現です～



特定医療法人 好文会  
Specific medical corporation koubunkai



## 夏祭りは好文会が盛り上げます!

この夏も、好文会は各地の祭りを盛り上げました!

7月27日(土)開催の第24回深谷まつりでは、「花こいソーラン」によさこいチーム『望』が参戦。『望』は今回で8回目の参加となり、総勢14名がステー

ジヤストリートで力強い踊りを披露、多くの方から温かいご声援をいただきました。皆さまありがとうございました!

また8月3日(土)の第54回くしびき夏祭りには、『望』と地域連携室が参加。『望』は息の合っ

た踊りで存在感をアピールし、連携室が出店した「射的」や「おもちゃすくい」の屋台もお子さんに大人気でした。櫛挽の皆さま、お世話になりました!

来夏もよろしくお願いいたします!



第24回  
深谷まつり  
「花こいソーラン」

令和元年7月27日(土)



第54回  
くしびき夏祭り

令和元年8月3日(土)



## 「認知症とあゆむ熊谷家族の会」さま 事業所見学

7月24日(水)、「認知症とあゆむ熊谷家族の会」さまの事業所見学ツアーを開催し、家族の会の方20名にご参加いただきました。この日は午前中にデイトレ、午後から老健アルメリアをご見学いただき、昼食にはアルメリアで実際に提供している食事を召し上がっていただきました。

ご参加の方からは「時間をかけて十分な案内と説明をいただいた」「自分が施設利用するときのことを想定して見学しました」「困っている方がいたら知らせてあげたいと思う」などのご感想をいただきました。



## 自由研究にも! 夏休み親子食育

8月16日(金)、藤沢公民館で昨年に引き続いて「夏休み 親子食育イベント」を開催し、4組10名のご家族にご参加いただきました。

連携室の栄養士が講師となって『紫キャベツで実験して遊ぼう』と題し、紫キャベツに含まれるアントシアニンに関する色の実験やブーケ&アクアリウム作り、振って固まるアイス作りなどを行いました。

普段からお子さんと一緒に料理をされているという親御さんも多く、手際よく作業を進めていらっしやいました。

ご参加のなかには、自由研究に役立てたいというお子さんもおり、熱心にメモを取られていましたよ。

健康な身体づくりのため、食事やさまざまな食材に目を向けていただくきっかけとなれば幸いです。



講演：夏休み 親子食育イベント『紫キャベツで実験して遊ぼう』

講師：あねとす病院地域連携室 栄養士

内容：工作「フラワーブーケを作ろう」「オイルアクアリウムを作ろう」

実験「紫キャベツの色の変化を観察」「振って固まるアイスを作ろう」

## 藤白連の皆さまへ出張講座

前号でお伝えした、藤沢白寿連合会の皆さまを対象とした「健康・医療・介護セミナー」、7月～8月では3地区で開催いたしました。

テーマは同様に「口腔ケアと食事の関係」で、歯磨きなど口腔ケアの重要性と口腔ケアと食事の関連について、また口腔体操などを行い、ご参加の皆さまも興味深げにご聴講いただきました。

いつまでもお口の健康を保ち、おいしく食事ができるように心がけたいですね。



大谷第三 参加人数：26名



柏合東部・西部 参加人数：27名



境 参加人数：18名

講演：口腔ケアと食事の関係

講師：老健アルメリア 歯科衛生士  
あねとす病院地域連携室 栄養士

内容：口腔ケアで病気を予防  
食事で口腔内の健康を保つ  
健口体操・口腔ゲーム ほか



ためるんピックふかや 登録事業

## 故人を偲ぶ 追善供養

9月14日(土)、法人としては今年で12年目、さいたまセレモニーホール深谷様では昨年に続き2度目となる「令和元年度秋季物故者追善供養会」を挙行いたしました。

当日はご遺族様や協力施設のスタッフ様122名のご参席をいただき、当法人ご縁の5名の導師様のもと、平成30年7月1日から令和元年6月30日までに看取られた412名(あねとす病院320名・アルメリア21名・老健あねとす1名・在宅31名)の物故者の方々の生前を偲ぶとともに、御霊の安らかならんことをお祈りいたしました。私たち職員も、これを機に自らの仕事を振り返り、気持ちを新たにこれからの業務に取り組んで参りたいと思います。



## 南公民館で「骨の健康」出張講演

7月18日(木)、南公民館において「健康教室 ～骨の健康 意識していますか?～」が開催され、地域連携室とあねとす病院・アルメリアのスタッフが講師として参加いたしました。今年の2月に藤沢公民館で行った講演の第2弾となります。

この日は、地域の方約50名のご参加があり、骨密度測定や骨の元気体操、生活と食に関する講義等を行いました。

終了後のアンケートでは、「骨の勉強と検査が出来て良かった」「骨の大切さが良く分かりました」「椅子座り運動を本日より続けていきます」などのご意見をいただきました。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



講演：健康教室  
「骨の健康、意識していますか?」  
測定：あねとす病院 臨床検査技師  
講師：あねとす病院 作業療法士  
老健アルメリア 理学療法士  
地域連携室 栄養士  
内容：骨粗しょう症の予防 など

## 賑やかに! アルメリア納涼祭

8月と言えば毎年恒例のアルメリア納涼祭。ボランティアさまによる太鼓演奏や沖縄舞踏で夏を感じることができました。さらに今回はスタッフによる相撲大会を開催。横綱目指してドスコイ!大盛り上がり!特別ゲストのふっかちゃんと記念撮影も。最後は盆踊りを踊って華やかに。屋台も出してとても楽しい時間となりました。



ご入所の方向けにも、療養棟主催の納涼祭を開催しました。お祭りならではのたこ焼きやじゃがバターなどを召し上がっていただきました。



### ユニット喫茶イベント



利用者さまにイチゴ・チョコの2種類のケーキをご用意。紅茶やコーヒーなどもご提供し、いつもより少しリッチな気分。やっぱり甘いものはおいしいですね。

### 通所 敬老会(のど自慢)



通所リハビリで敬老会を行い、スタッフによるのど自慢大会で昔懐かしい歌や踊りを披露。仮装や替え歌で皆さまとっても笑顔。これからも元気に通ってきてくださいね。

### 通所特別浴を新装!



通所リハビリの特浴を新調し、より快適な入浴をご提供できるようになりました。新型機種は車椅子のまま入れるお風呂で、介助量の多い方でもご入浴可能となっています。

# 老健アルメリア

## ボランティアさん、お世話になってます！

アルメリアでは、いつもたくさん  
のボランティアの方々にお  
世話になっています。大正琴で  
は、音色に皆さんとても癒され  
ていました。知っている曲は歌  
いながら参加されていまし  
た。ほかにも朗読や絵手紙、南京  
玉簾など多くのボランティアの  
の方々にお越しいただきまし  
た。利用者さまが参加できる内  
容が多く、とても楽しい時間を  
過ごせたと大変喜ばれています。



深谷市花園大正琴愛好会さま



はなみずぎさま(朗読ボランティア)



絵手紙ボランティアさま



南京玉簾ボランティアさま

## 3F 認知棟&ユニット 合同うどん作り



昔は当たり前に自宅で作った  
うどん。生地を練って、足で踏  
み、伸ばして、切ると工程ごと  
に皆さま「そうだ!」「もう少  
しこうするんだよ」などと声  
を掛け合い、楽しく行ってい  
ました。懐かしい記憶が蘇っ  
たと好評でした。

# ゆかりの家

## 季節の行事

### 6月 ラビットけん子ショー



女性の利用者さまは「男性なのにキレイ  
な人ね」と話され、男性は「俺はそんな趣  
味ないぞ」と笑い、大盛り上がりでした。

### 7月 釣り大会



男性利用者さまの方が多く釣られてお  
り、女性は「昔は旦那が魚を釣ってきて料  
理したわね」と話されていました。

### 8月 納涼祭



ヨーヨーが取れると嬉しそうに、また懐  
かしがっておられました。最後に、皆さま  
で梅シロップのかき氷を食べました。

## 手作りおやつ

### 6月 流しそうめん



腕を伸ばし、流れてくるそうめんを取り  
ました。皆さまお好きなようでした。

### 7月 あんみつ



皆さま黒みつがお好きなご様子で、たく  
さんかけられていました。

### 8月 ところてん



専用の機械を使って押し出されたところ  
てんに、皆さま驚かれていました。

# 老健あねとす

## 大好評のリハビリレク!

8月9日(金)、大好評のリハビリレクリエーションを行いました。今回は、リハビリスタッフが考案した運動器具を使用したゴム体操で、ゴムの抵抗を利用した筋力強化練習です。見慣れない器具に戸惑いもありましたが、皆さま一生懸命に取り組んでくださいました。



## 老健あねとす 第1回夏祭り!

老健あねとす開設以来、初の夏祭りが行われました。職員による手作りお神輿は絢爛豪華で利用者さまの心を鷲掴みにしていました。皆さまと一体となって踊った「秩父音頭」や、夏らしさを感じるかき氷の振る舞いがあり、大いに盛り上がりました。



# あねとすホーム上柴/あねとす生きいきデイサービス上柴

## 納涼の集いでフラダンス!

フラダンスチームのミノアカさまをお招きし、優雅なフラダンスを鑑賞させていただきました。心が温くなる音楽や踊りは、自然と皆様が笑顔になっていきました。不思議な力ですね。たくさんパワーをもらいました。



## 賑やかに敬老会

敬老会に銭太鼓さまをお招きし、とても賑やかな時間を過ごされました。いつまでもお元気に穏やかな生活が送れますように。



## 長寿を祝う敬老会

9月27(金)に敬老会を開催いたしました。職員のハンドベルで「ふるさと」を演奏し、利用者さまにも手拍子や口ずさんで盛り上げていただきました。また記念品を全利用者さまへプレゼントさせていただきました。皆さま、これからも末永くお元氣にお過ごしください。



## AED を設置しました

このたび、近隣にAEDの設置がなかったこともあり、救命救急講習が行われ、ホーム内に設置することができました。地域の方や利用者さまにもご参加いただき、実のある講習会となりました。



## 患者さまのサポートはお任せください

当院では、入院される患者さまやご家族さまに対する支援体制を整え、今年度より「患者サポート体制充実加算」の届出を行い、承認を得ています。

具体的には

- ①病院内に、患者さま・ご家族さまからの病気に関する医学的な質問や、生活上・入院上の不安などのご相談に懇切丁寧に対応できる相談支援窓口を設置している
  - ②相談窓口相談経験豊富な専任の担当者が常に配置されている
  - ③相談窓口と院内の各部門が十分な連携を取っているなどの支援体制を整備しています。
- 今後も、皆さまからのご相談に



医療職と連携しながら適切にお応えしてまいります。お困りごとがございましたら、医療相談室までお声掛けください。

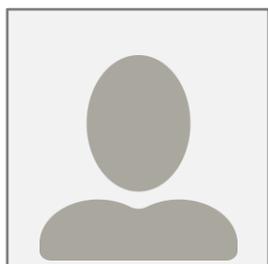
あねとす病院 1F 医療相談室  
Tel. 048-571-5311(代)

## 藤沢中学校の生徒さんが社会体験チャレンジ!

藤沢中学校での「社会体験チャレンジ事業」として、7月9日～11日の3日間、2年生の生徒さん5名があねとす病院を訪問されました。看護・介護・薬剤・リハビリ・事務など、病院の業務を体験し、不慣れながらも一生懸命取り組んでいただきましたよ。未来の医療・介護を担うかもしれない学生さんたち。好文会も応援しております!



## 👤 新任医師紹介



一般内科  
なかの ひでゆき  
中野 秀幸 医師

2019年7月より、病院2階の療養病棟で勤務しております。患者様およびご家族さまの要望に沿った治療を心がけております。



# あねとす訪問介護

住み慣れたご自宅で 安心して生活するために  
私たちがお手伝いをさせていただきます



訪問介護とは、ご利用様が可能な限りご自宅で自立した生活を送れるよう、訪問介護員(ヘルパー)がご利用様のご自宅に訪問し、身体の介護や日常生活の援助を行う介護サービスです。

あねとす訪問介護は、ご利用様の人格の尊重と生活の質の向上を第一に、自己決定を尊重した自立支援を通し、真にご満足いただけるサービスを提供する事業所を目指します。

## サービス内容

### 介護保険をご利用の場合

#### 身体介護

入浴介助・排泄介助・  
食事介助 など



#### 生活援助

調理・掃除・  
洗濯 など



自立支援に向け、一緒に行う支援に努めさせていただきます。

また、あねとす訪問介護では自費サービスも行っており、  
とてもご好評をいただいております。



自費サービスご利用でのお花見の様子

### あねとす訪問介護の自費サービス

#### 身体介護

通院や買い物、  
冠婚葬祭・墓参り・  
散歩の付き添い など



#### 生活援助

庭のお手入れ(草木の水遣り、庭掃除)、  
ベランダの掃除、窓ガラス拭き、  
換気扇の掃除、ペットのお世話 など

上記以外のサービスについてはご相談となりますので、お気軽にお問い合わせください。

※ご提供できないサービス

・専門的なハウスクリーニング ・危険を伴う大掃除 ・医療行為 ・各種機関の代行手続き など

あねとす訪問介護では、10月より「特定事業所加算(Ⅱ)」を算定させていただきます。職員の計画的な研修・教育等に努め、より良いサービスを提供できるよう精進してまいります。今後ともご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。



### あねとす訪問介護

TEL : 048-574-1540

ホームページ : <https://homecare.koubunkai.jp/>

受付時間 : 月～金 午前 8:30～午後 5:00

※ホームページからのお問い合わせは 24 時間受け付けています。

# 好文会 インフォメーション

## クリスマスコンサート2019 開催日決定!

毎年クリスマス恒例となりました、あねとす病院でのロビーコンサート。今年は12月14日(土)に開催予定です。今回は、現在本住町で音楽教室を開業されており、元深谷フラワーQueenでもある川上 葉月先生をはじめ、地元深谷で活躍されている奏者の方々に出演いただきます。クラシックの名曲あり、お馴染みのクリスマスソングあり、合唱曲ありと、お子さまからご年配の方まで、きっと皆さまにお楽しみいただけることと存じます。

詳しい情報は、法人ホームページや好文会のフェイスブックなどをご確認いただけるほか、ポスターやチラシなどでもご案内いたします。観覧は無料となっておりますので、皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひ会場へ足をお運びください。

お待ちしております!

**観覧  
無料**

## あねとす クリスマスコンサート2019



フルート  
川上 葉月



ソプラノ  
笠原 愛



ピアノ  
古澤 玲奈

特別出演



月音おんがく教室  
生徒の皆さん

**Program**

ヴェルディ:『納姬』より「乾杯の歌」  
チャイコフスキー:『くるみ割り人形』より「花のワルツ」  
クリスマスメドレー / 深谷市歌 ほか

# 2019年12月14日(土)

あねとす病院 1F ロビー  
[埼玉県深谷市人見 1975 番地]

開場 / 13:30  
開演 / 14:00

**定員:150名**

観覧をご希望の方は 事前申し込みをお願いいたします

お申し込み  
お問い合わせ

特定医療法人 好文会 地域医療介護連携室[コンサート係] (受付/月~土 9:00~17:00)  
**TEL:048-573-5083** または **0120-28-5511**

好文会  
ホームページ / Facebook



Check!



■主催 特定医療法人 好文会  
■後援 深谷市 / 深谷市薬剤師会 / 深谷市教育委員会  
深谷市社会福祉協議会 / 深谷商工会議所  
寄居町 / 寄居薬剤師会 / 寄居町社会福祉協議会  
熊谷市文化連合 / 熊谷市社会福祉協議会



©Fukaya City

### アンケートはかきからの みなさまの

## 声

楽しく集まる老人の居場所がほしいですね。  
あねとすデイサービストレーニングセンターの元気体操は素晴らしかった。アルメリアの元気体操今年もお世話になります。(80代・女性)

★いつも元気体操にご参加いただき、ありがとうございます。  
市でも身近な健康づくりの場として「通いの場」をだんだんと増やしていきます。お近くの地域包括支援センターに問い合わせしてみてください。

これからも元気で暮らしていけるよう、地域のイベントに参加していきたいです。  
いつも良い話をありがとうございます。(80代・女性)

★こちらこそ、イベントにご参加いただきありがとうございます。  
今後も皆さまに喜んでいただけるような企画を考えてまいりますので、よろしくお願いいたします!

とても楽しい冊子でした。  
今後も心なごむ情報をよろしくお願いいたします。(50代・女性)

はじめて文化祭に参加(しかし終わりごろでしたが)。  
テツ and トモさんも見られて、カレーライスも頂けて、来年はもっと早い時間に伺えたらと今から思っています。(60代・女性)

★好文会祭にお越しいただきありがとうございます。例年カレーも人気ですが、ほかにも美味しいものがたくさん出ていますよ。  
来年もぜひお待ちしております!

★その言葉が何よりの励みになります。これからも皆さまにお役立ていただける情報を発信していきますので、よろしくお願いいたします!

# 老健あねとす、あねとすホーム上柴のサイトがオープン!

このたび「介護老人保健施設あねとす」「あねとすホーム上柴」の2サイトがオープンし、好文会の11事業所すべてのサイトが完成いたしました。

サービス内容などの確認や、お問い合わせも可能です。ぜひ一度訪れてみてください。



介護老人保健施設あねとす  
<https://healthcare.koubunkai.jp/>



あねとすホーム上柴(あねとす生きいきデザインサービス上柴)  
<https://homecare.koubunkai.jp/>

## コスモス祭り2019に参加します!

10月13日(日)に行われる[おかベコスモス祭り2019]の「関東YOSAKOI そうなん2019」に、好文会のよさこいチーム『望』が参加します。ストリートやメインステージで、華麗な踊りを披露いたします。また夜に行われる花火大会では、地域の皆さまへの想いを大輪の華として咲かせます。好文会のパフォーマンスにご期待ください!



以前、リハビリ室で地域の介護者向けに介助方法の実習講座が定期的に行われていました。そこでは日頃の疑問や実習で学ぶことができました。身近に教えてくれる場があり、とても役立ちました。今後、そういう場はありませんか。(60代・女性)

★今は、以前のように地域の方向けの定期的な講習は行っていませんが、講演会や介護者のつどいなど、代わりとなるイベントを始めています。よろしければ、そういった催しにご参加いただくときっと今後にお役にたただけだと思います。ぜひお気軽にお越しください。

**ご意見・ご感想などお気軽にお寄せください!**

### 好文会通信「Mirai」第13号 お客様アンケート

このたびは本冊子をご覧いただきありがとうございます。よりよい紙面づくりと法人のサービス向上に資するため、よろしければ下記のアンケートにご協力ください。

Q1. 好文会のホームページを全て公開いたしました。あねとす病院をはじめ、サイトをご覧になったことはありますか?

はい ・  いいえ

Q2. 「はい」とお答えになった方にお伺いします。サイトの見やすさや使い勝手はいかがでしたか?

Q3. 普段、医療機関や福祉施設等の情報をどのような形で得ていますか?

Q4. その他、ご意見・ご要望等ご自由にお書きください。

ご回答ありがとうございました。

まちかど  
探訪  
vol.12



今回は、深谷市深谷町の「須方書店」様をご紹介します。

店主の須方 紀光氏は、2012年に七ツ梅酒造跡に古書店を構えた先代に誘われて店番などを手伝うようになり、2014年に現在の名前で店を引き継ぎました。「お客さんと一緒に書棚を作っている」との思いがあり、既存の古本屋とは一線を画した品揃えで、市内をはじめ県内や群馬県から来店する方もいるそうです。

現在では店頭約 2,000~3,000冊、在庫を含めると古今東西およそ 5,000冊もの書籍を取り扱っており、ほかにもレコードやCD、映画のパフレットなども並んでいます。「深谷シネマ」での映画鑑賞後に立ち寄る方も多く、買物より須方氏との語りを楽しみに訪れる常連さんいらっしゃるとのこと。書籍は店頭のほかインターネットでも購入でき、買取は持込み以外に、車での出張も可能だそうです。音楽にも造詣の深い須方氏セレクトのジャズが流れる店内で、ゆったり過ごしてみるのはいかがでしょうか。



店主の須方氏。

書店外観。

古書・古本 須方書店

深谷市深谷町 9-12  
TEL. 080-3121-1851  
E-mail. sugatasotenn@gmail.com  
ホームページ: https://sugatabooks.com/  
営業時間: 夏/11:00-18:00 冬/11:00-17:00 定休日: 火

あねとす病院 診療担当表 [2019年 9月]

※通院に便利なお車で無料送迎も行っております。お気軽にお問合せください。

外来診療担当医 診療時間・・・9:00~12:00 / 13:30~16:00 (受付 8:30~11:30/13:15~16:00)							
診療科目		月	火	水	木	金	土
午前	内科外来①	門倉 由幸 [一般内科]	高橋 一夫 [一般・神経内科]	門倉 由幸 [一般内科]	門倉 憲夫 [一般内科]	大塚 真 [一般・神経内科]	門倉 憲夫 [一般内科]
	内科外来②				大塚 真 [一般・神経内科]		上野 泉 [糖尿病・漢方]
	整形外科	新井 玄		新井 玄		松丸 聡	
午後	内科外来		門倉 由幸 ※第2・4予約制			大塚 真 [認知症外来]	上野 泉 [糖尿病・漢方]
	整形外科	新井 玄		新井 玄		松丸 聡	
	皮膚科外来						群馬大学 皮膚科医
訪問診療担当医							
金井 稔 萱場 誠人 門倉 由幸 反町 千里 金子 由夏 林 順子 中村 淳 風間 俊文							



郵便はがき

料金受取人払郵便

3 6 6 - 8 7 9 0

深谷郵便局  
承認  
210

(受取人)  
埼玉県深谷市人見1975番地  
特定医療法人 好文会  
地域医療介護連携室 行



差出有効期間  
2019年  
12月31日まで  
(切手不要)

お客様情報記載欄 ※記載は必須ではありません。

フリガナ	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
お名前	様	
○一般の方		
年齢	<input type="checkbox"/> 10代以下 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代 <input type="checkbox"/> 80代以上	
フリガナ		
ご住所	〒	
お電話 ( ) -		
○医療福祉関係の方		
フリガナ		
ご事業所		
職種		
ご連絡先	( ) -	

※当法人は「個人情報の保護に関する法律」その他の関連法令を遵守し、適切に取り扱います。  
お客様からお預かりした個人情報は上記の利用目的以外には使用しません。

特定医療法人 好文会 グループ

機能強化型 在宅療養支援病院 あねとす病院  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-571-5311 FAX:048-572-8800

介護療養型老人保健施設 アルメリア  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見2031番地  
TEL:048-574-8777 FAX:048-574-8822

介護老人保健施設 あねとす  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-570-0511 FAX:048-570-0512

あねとすホーム上柴 [あねとす生いききデイサービス上柴]  
〒366-0051 埼玉県深谷市上柴町東1丁目16番8  
TEL:048-598-3311 FAX:048-598-3372

短期入所生活介護 ゆかりの家  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見2051番地1  
TEL:048-574-3900 FAX:048-574-6200

あねとすデイサービストレーニングセンター  
〒366-0801 埼玉県深谷市上野台3180番地1  
TEL:048-577-3483 FAX:048-577-3725

あねとす訪問看護ステーション  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-577-4311 FAX:048-577-4334

あねとす訪問介護  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-574-1540 FAX:048-572-0187

あねとす訪問入浴  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-573-0096 FAX:048-572-0187

あねとす地域ケアセンター深谷  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-501-5500 FAX:048-501-5533

大里広域地域包括支援センター あねとす病院  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-577-3201 FAX:048-577-3261

