

好文会通信

# Mirai



第16号 [2020. 7]

編集: 特定医療法人 好文会  
地域連携室

TEL: 048-573-5083

: 0120-28-5511

FAX: 048-572-2888



春の大運動会@老健あねとす

～私たちの願いは、地域の皆様の「安心な老後生活」の実現です～



特定医療法人 好文会  
Specific medical corporation koubunkai





## 好文会のパートナー事業所をご紹介します

病院1Fロビーに当法人と連携させていただいている近隣事業所さまの紹介パンフレットを置いてあります。特徴やご利用料金の概要、交通案内などの情報が記載してありますので、ご自由にお持ちください。



またさらに詳細をお知りになりたい場合は、各事業所さまが発行しているパンフレットもご用意しています。お気軽に地域連携室までお声がけください。

## 👩 新任医師紹介



一般内科  
うえき あい  
植木 愛医師

出身は長崎県ですが、医学部と卒業後7年間を北陸で過ごし、この4月から埼玉に参りました。

学生の頃より年齢や診療科の隔てなく診ることができる医師に憧れていたことから家庭医療を専門に選び、昨年専門医を取得しました。

医師としてまだまだできないことも多く、頼りない部分も多々あるかとは思いますが、どんなことでも相談してもらえるような「あなたの専門医」を目指しさらに研鑽を進めていきたいと思っています。よろしくお願いたします。



## Post-corona

ポストコロナ、新しい日常。

あねとす病院では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来院いただくすべての皆さまに入口での検温及び手指消毒をお願いしております。発熱のある方につきましては、院内への立ち入りをご遠慮いただく場合がございます。なお、生活必需品および洗濯物等を入院患者さまに届ける場合は病院1F受付にお声掛けいただき、当該病棟の職員をお呼び出してください。ご面倒とは存じますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

入院中の患者さまへの感染防止のため、院内は引き続き全面的に面会禁止とさせていただいております。この先も新型コロナウイルス流行の収束には時間がかかることが予測されることから、当院における面会制限も当面の間続くものと思われます。つきましては、大切な患者さまとの面会手段として、当院ではLINEアプリを使用したビデオ通話での対応をさせていただくことになりました。ご希望の方は、あねとす病院の入院患者さま用アカウントを友だち追加していただき、ご希望の日時等をお伝えください。詳しくは下記まで。



**ビデオ通話面会に関するお問い合わせ**

あねとす病院 看護部(伊藤・上原) **048-571-5311(代)**  
ビデオ通話対応時間 平日 13:00-17:00(土曜日は応相談)

# 適切な介護サービス利用を支援

## あねとす地域ケアセンター深谷

ケアマネジャーの役割という  
と、すぐに浮かぶのは「介護サ  
ービス計画(ケアプラン)作成の  
支援」でしょう。個別の状況や  
ニーズに合わせて作成され、サ  
ービスを提供する事業者と連携  
して、適切な介護サービスを受  
けられるように調整します。途  
中で利用者さまの介護度が変  
化したり、達成したい目標が変  
わったりした場合は、その都度  
ケアプランを作り直します。ケ  
アプランは利用者さまご自身  
でも作成することができます  
が、現状で自己作成されている  
のは要支援の方のうち0.04%、  
要介護の方では0.01%となっ  
ています(平成21年時)。

ただ、ケアマネジャーの仕事は  
それだけではありません。

例えば、要介護者に対して「ケ  
アマネジャーは少なくとも月  
に1回、利用者宅を訪問し面接  
すること」と法令で定められて  
おり、提供サービスが適切であ  
るか、新たな課題はないかな  
ど、ケアプランを常に見直して  
います(モニタリング)。

また、初めてケアプランを作成  
したときや新たなサービスの  
導入などでケアプランを変更  
したとき、要介護度の更新・変  
更があった場合は、ケアマネジ  
ャーが中心となって会議を開  
催し、利用者さま・ご家族同席  
でサービス提供事業者の担当  
者や主治医などの関係者を集  
め、支援内容について検討を行  
います(サービス担当者会議)。

さらに、サービスが計画通りに  
提供されているか、毎月各事業  
者との間で確認も行っていま  
す(給付管理)。

こういった業務の合間に、ケア



マネジャーの資質向上や人材  
育成を目的とした事業所内・外  
での研修も必要になります。特  
に、介護サービスは利用者さま  
ご本人やご家族の意向を踏ま  
えて選択されるのが大前提で  
すが、ご本人やご家族がサー  
ビスについて十分な知識をお持  
ちでない場合もままあります。  
そんな時に、介護保険をはじめ  
とした公的なサービスだけで  
なく、民間企業やボランティア  
などが提供しているサービス  
も含めて情報を提供、適切な利  
用を調整し、ご本人やご家族の  
意向を踏まえた目標を達成で  
きるよう支援しなければなり

ません。

あねとす地域ケアセンター深  
谷でも、定期的に事業所内、ま  
たは法人の事業所も含めた研  
修を行っています。ときには主  
任ケアマネジャーが中心とな  
り、他職員への研修を行う場合  
もあります。テーマも介護保険  
の制度やサービスはもとより、  
医療・保健・福祉分野など多岐  
に渡ります。もちろん外部で開  
催される研修にも頻繁に参加  
し、他事業者とのネットワー  
クづくりや情報収集など、利用  
者さまのよりよい生活に繋がる  
よう研鑽を積んでいます。

### ケアマネジャーのおもな業務



ケアプラン作成



利用者宅訪問  
&  
モニタリング



サービス担当者  
会議の  
開催



給付管理



資質向上や  
人材育成のための  
研修

あねとす地域ケアセンター深谷 Tel.048-501-5500



※記事中の写真はイメージです。

感染症流行等の状況下においては、感染拡大防止の観点からやむを得ない理由がある場合、担当者会議の開催や利用者宅訪問等について、電話・メールなどを活用し対応させていただく場合がございます。また実際訪問する場合でも、マスク着用等の感染対策を十分に講じたくうえで行っております。



## バイオリンに酔いしれます!

毎週土曜日、マッサージにお越しいただいている飯塚さんが、午後はバイオリンを披露してくれています。懐かしの曲を演奏していただき皆で歌っているうちに、幸せホルモンがたっぷり出て笑顔の花が咲いています。音楽療法として、また昔を思い出して元気になる回想法として満足感を得ることができ、さらに痛みの緩和やストレス軽減効果も期待できます。



## 母の日を祝いました!

5月の母の日に、感謝の気持ちを込めて”ハッピー・マザー・リース”を作りました。カーネーションに見立てたお花紙は、利用者さまにも「綺麗だね」と好評でした。さらに、職員から手作りうちわと豪華なトッピングのパンケーキをプレゼント! いつまでも生き生きと輝いてくださいね。



## 端午の節句は手作りかしわ餅

さまざまな願いが込められた端午の節句。悪戦苦闘しながら柏餅が完成し、皆で美味しくいただきました。



## お風呂でお花見

4月は枝垂桜を飾り、桜の入浴剤で香りを楽しみました。5月は菖蒲の葉を浮かべ、季節を感じていただきました。



## わくわくビンゴ!

ビンゴ大会を開催! なかなかビンゴにならず、完成した方は嬉しそうに大きな声で「ビンゴ!」と叫ばれていました。





## 季節の特別食をご提供

デイトレのお食事は美味しいと評判ですが、さらに季節感も味わっていただいております。4月29日(水)昭和の日は昔懐かしい”すいとん”を、デイトレが開業してから初めてお出ししました。柔らかく煮てある具沢山のすいとんは味よし！喉越しよし！

5月5日(火)こどもの日には、中華風五目おこわと吹き流し汁をはじめとした、端午の節句膳をご用意させていただきました。皆さま箸の進みもよく、ほとんどの方が完食されていきました。



## 運動時にも感染対策!

デイトレでは、病気やケガの予防、健康な身体づくりのため、さまざまな運動を行っています。午前中は集団体操を実施していますが、コロナウイルス感染予防対策として、先日までDVDを観ながら行なっていました。

しかしこのたび、フェイスガードを装着したうえで、職員による体操を再開いたしました！元氣あふれる職員の体操は、参加するだけで元氣をもらえますよ。



## Post-corona

ポストコロナ、新しい日常。

デイトレではコロナウイルス感染予防対策として、ご利用いただく皆さまに手指消毒、マスクの着用、手洗い・うがいの徹底をお願いしております。厨房とホールの間には、飛沫防止の透明フィルムを設置しております。

利用者さまがご使用になったリハビリマシン・マッサージマシンなどは、使用後および皆さまのご帰宅後に必ず消毒を行っています。また送迎車につきましても、お迎え後、お送り後に車内の消毒を行っています。

ご来館いただくお客様には、入り口のインターホンをご使用いただき原則エントランスでの対応をさせていただきます。

各事業所のケアマネジャーさまへのご報告として、月ごとにイベント等の様子を「デイトレ♡自分発見」としてまとめ、郵送などでご案内する取り組みもはじめています。



### 庭のラベンダーを摘みました

デイトレの庭先に咲いているラベンダーを摘み取りました。緊急事態宣言が解除されて久々に外の空気に触れ、皆さま気持ち良さそうでした。ラベンダーの爽やかな香りに癒されました。



### ドライバーさんのサクソス演奏!

定期的にドライバーさんによるサクソス演奏会を開催しています。皆さまお馴染みの曲を10曲以上演奏していただき、美しい音色に耳を傾けうっとりされている方もいらっしゃいました。



## あねとすホーム上柴/あねとす生きいきデイサービス上柴



### 室内でもイベントを楽しんでいます!

コロナウイルスの影響で外出が困難な毎日が続くなか、生きいきデイでは手作りのゲームをしたり、利用者さまそれぞれご自身で好きな食事を選んでお弁当のテイクアウトを味わったりと、屋内での時間も楽しく過ごされています。



### 少しぜいたくにバラ風呂

ご近所の方からきれいなバラをいただいたので、お風呂に浮かべ”バラ風呂”を楽しんでいただきました。その香りと優雅さは、特に女性に好評でした。



### ゆったりマッサージ

デイでは、あん摩士によるマッサージを取り入れています。利用者さまも、毎回歓談しながら、ゆっくりと1対1でのマッサージを楽しまれています。





## 春のお楽しみ会を開催

外出レクリエーションが難しいので、少しでも外の雰囲気を楽しめるよう、春のお楽しみ会を開催！職員が持ち寄った季節の花を飾り、チケットで綿あめを引き換え、お祭り気分を満喫しました。



## 思いを込めた絵はがき

面会制限が続く中、利用者さまがご家族に向けて絵はがきを描きました。すでに届いてご覧になった方もいらっしゃるでしょう。心をこめて色を塗り、メッセージを書いて、とても素敵な絵はがきに仕上がりましたよ。



## 白熱!春の大運動会!

「第3回 春の大運動会」をフロアごとに6月5日、12日の2週にわたり開催しました。前年度よりパワーアップした競技内容(紙テープ

綱引き・風船リレー・玉入れ・パン食い競争…などで、白熱した戦いが繰り広げられ、梅雨を吹き飛ばすような気合いを感じられました。



## Post-corona

ポストコロナ、新しい日常。

老健あねとすでは、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う面会制限が続く中、初めての取り組みとして「Skype」アプリを使用したビデオ通話面会を開始いたしました。施設のタブレット端末とご家族の端末をつなぎ、離れた場所からでもご面会可能です。ご家族やお孫さんとも対面で会話ができて、利用者さまにも非常に喜ばれております。





## 外の空気をあじわいました

通所リハビリでは、外出の自粛規制が緩和されたことを受け、庭に面したウッドデッキでお茶会をしました。日差しは強かったですが風は涼しく、屋外でのお茶会はいい気分転換になりました。テーブルに一輪挿しを飾り雰囲気も最高。ケーキやコーヒー・紅茶も美味しくいただきました。



天気の良い日に足湯を始めました。マスク着用でしたが、皆さま楽しんでいらっしゃいました。アルメリアの足湯は「足が夜まで暖かい」「寝るまでポカポカしている」と評判です。これからの季節はクーラーの冷えなどにも効果が期待できますよ。ぜひ一度ご体感ください。



## 手作りマスクをいただきました!

マスクがなかなか手に入りづらかった時期に、市内の学校に通う可愛い小学生姉妹から、アルメリア宛てに手作りマスクとお手紙をいただきました。休校期間中にご自宅でマスクをたくさん作られたそうです。施設からはお礼に感謝状を贈呈させていただきました。全職員でマスクの着用を心掛け、今後も感染予防に努めてまいります。心のこもった贈り物、本当にありがとうございました。



## Post-corona ポストコロナ、新しい日常。

アルメリアでは新型コロナウイルスの関係で面会禁止となっていますが、ご家族から利用者さまの状況を知りたいとお声をいただき、「Skype」での面会を開始しました。「会えなくても顔を見られるだけで安心する」と安堵の声が聞かれ、沢山の予約をいただいております。また6月からは、施設ロビーにて窓ガラス越しの面会も開始いたしました。



## 「手作りおやつ」の日

毎月第3土曜日は皆でおやつを手作りします。今回は行田名物「フライ」を作りました。初めて召し上がる方にも「美味しい」とご好評でしたよ。



## フラワーポムを作りました

お花紙を使った「フラワーポム」。簡単そうですが、1枚1枚紙を広げていくので、大変です。綺麗にでき、素敵な笑顔も見られ指先の運動にもなりました！



## プランターで植物を育てます

季節に合わせた花の球根や野菜の苗を植えました。経験のある方を中心に、皆さまで賑やかに植えることができ「咲くのが楽しみね」と毎日観察しています。



## マスクを縫いました

手芸でさまざまな作品作りをしています。今回はマスク作りを行い、皆さま「昔はやったけどねぇ」と言いつつも、手際よく次々と完成させていきました。



## 6月の誕生日会を開催

療養棟の誕生日会はケーキバイキングを行い、美味しくいただきました。食後はベンチホッケー♪とても盛り上がり笑顔が沢山見られました。

認知症専門棟では巨大ジェンガを行い、ドキドキワクワクの笑顔がたくさん見られました。おやつはふかしじゃがいもで、「おいしい」と好評でした。



老健アルメリア  
LINE  
公式アカウント  
はじめました

アルメリアのLINE公式アカウントができました！  
施設をご利用される方向けに、日常の紹介や緊急時の連絡等の情報を発信しています。また、ご利用に際してのご意見や通所のお休み等のご連絡もお受けしております。友だち追加していただき、ぜひご活用ください！  
詳しくは当施設スタッフまで。

# 好文会 インフォメーション

## 好文会は新卒採用&育成に力を入れています!

採用にも力を入れ、若い力を伸ばす教育に積極的に取り組んでいます。

医療・介護の業界は経験者、すなわち「即戦力」を

求める傾向にありますが、当法人は未経験者であってもその方の成長スピードに合わせた教育・指導を行い、現場で活躍していただいております。今回は、この春に学校を卒業され、4月から介護療養型老人保健施設アルメリアに入職された3名のフレッシュャーズをご紹介します。

### 新入職員紹介



#### ゆずさん(ケアワーカー)

お母さんも介護職で元々興味があり、アルメリアに見学に来て「綺麗な施設だな」と思い入職を決めました。利用者さまから「ありがとう」と言われたり、頼られたり、名前を呼ばれると働きがいを感じます。

#### 隼さん(理学療法士)

利用者さまの生活に密着し、ゆとりをもって仕事ができる環境です。色々な事業部がある好文会でさまざまな方と関わって勉強になります。実習とは違い利用者さまの将来に関することなので、責任感を持ちながら業務にあたっています。

#### 優さん(ケアワーカー)

中学時代の就労体験で老人ホームに見学に行き、介護に興味を持ちました。仕事にもだいぶ慣れてきて、一人でもできる業務も多くなってきました。利用者さまと色々お話しするのが楽しいです。

### 採用に関するお問い合わせ

医療・介護は相手の目線に立ち、思いやれる気持ちが必要です。  
好文会では、目標に向かって前向きに取り組める方を積極的に採用しています!

Tel.048-573-0064 (採用担当まで)

ホームページでも受け付けています  
<https://www.anetosu.jp/recruiting/>



### 部署名が変更になりました

4月より、あねとす病院の医療相談室、地域医療介護連携室それぞれの名称が変更となりました。

担当する役割はこれまでと変わりありませんので、今後ともよろしくお願いたします。

旧)医療相談室→

**医療・介護相談室** Tel.048-571-5311 (代表)

旧)地域医療介護連携室→

**地域連携室** Tel.048-573-5083 (直通)

## あねとす病院・アルメリア ロビー展示のご案内

あねとす病院では、近隣で創作活動をされている個人・団体さまからお借りした作品を、1階ロビー、各病棟エレベーターホールなどに定期的に飾らせていただいております。  
また病院展示終了後は、老健アルメリアのロビーにも展示をさせていただいております。  
受診やご面会の際に、ぜひご覧ください。

### 今後の展示予定

7/20(月)～8/21(金)  
はたら絵手紙会さま (絵手紙)

8/21(金)～9/28(月)  
川本美術愛好会さま (絵画)

9/28(月)～10/30(金)  
吉野富美夫氏 合同展(絵画)  
堀田佳則氏



深谷切り絵の会さま (2020年3/19～4/30)



先崎 顕氏写真展 (2020年5/1～6/19)



ふしぎな花倶楽部さま (2020年6/19～7/20)

### アンケートはがきからの みなさまの

# 声

(コロナ対策として)常日頃気を付けていたが、近場にも感染者が発生し自分の身に近づいてきていると実感。家の中に缶詰めになって手料理生活を送っています。  
あねとすさんでリハビリスタッフに元氣体操を指導していただきました。手作りの道具で家の中でもできる方法を教わりました。最高の指導者です。(80代・女性)

★家の中に居るばかりだと、どうしても運動不足になってしまいますよね。まだまだステイホームは続きそうですが、健康管理にも気を付けていきたいですね。

(コロナ対策として)家の中をよく歩いています。マスクをして、病院以外へは出歩かないようにしています。  
アルメリアのスタッフにお世話になりました。たよろしくお伝えください。(80代・女性)

★今は通院も心配な時期ですよね。あねとす病院でも感染拡大防止のため徹底した対策を行っています。一日も早く、感染症が収まってくれることを祈るばかりです。

**ご意見・ご感想などお気軽にお寄せください!**

✂ キリトリ線

### 好文会通信「Mirai」第16号 お客様アンケート

このたびは本冊子をご覧いただきありがとうございます。よりよい紙面づくりと法人のサービス向上に資するため、よろしければ下記のアンケートにご協力ください。

- Q1. 今号の中で、面白かった・ためになったと感じた内容がありましたか？  
よろしければ理由もお聞かせください。

- Q2. 現在、医療や介護、福祉や健康などの分野でご興味を持たれていることはありますか？

- Q3. その他、ご意見・ご感想などご自由にお書きください。

ご回答ありがとうございました。

**まちかど探訪**  
vol.15



今回は深谷市深谷町の「雑貨店amairo(あまいろ)」様をご紹介します。2020年春に5年目に入ったお店です。取り扱う商品はインテリア雑貨、手作りアクセサリ、天然素材のお洋服、バッグ、器、ハーブティー、お菓子など…。雑貨好きな常連さんやお散歩途中のご新規さんなど、幅広い年代のお客さまが来店されます。店主の岩佐さゆり氏は深谷市のご出身。進学や就職などで地元を離れた

時期もありましたが、数年前に戻ってきたふるさとで街の心地よさを再発見し、夢だった雑貨店の開店を決意。ご縁があった築70年のお店を借りて、ご自身で床や壁を塗り、棚や家具を作り、素敵な品々をあつめて”宝箱みたいな雑貨店”をオープンされました。商品のセレクト基準は「目にするたび愛着・味わいが増すもの」「使う人の顔が浮かぶもの」「暮らしに自然と優しくなじむもの」だそうです。中山道沿いの小さな雑貨店、「宝物」がたくさん詰まったお店に1度立ち寄ってみたいいかがでしょうか。



1.中山道沿いにある「amairo」  
2.素敵な雑貨がならぶ店内

amairo

深谷市深谷町 11-41  
TEL.070-6521-6116

店休日：水曜日(不定休あり)・駐車場あり  
【営業時間】11：00～18：00(時間変更あり)  
Web サイト、<https://www.amairo.info>  
オンラインショップもご利用いただけます

**あねとす病院 診療担当表 [2020年7月]** ※通院に便利なお車で無料送迎も行っております。お気軽にお問合せください。

外来診療担当医 診療時間・・・9:00～12:00 / 13:30～16:00 (受付 8:30～11:30/13:15～16:00)							
	診療科目	月	火	水	木	金 土	
午前	内科外来①	門倉 由幸 [一般内科]	高橋 一夫 [一般・神経内科]	門倉 由幸 [一般内科]	門倉 憲夫 [一般内科]	大塚 真 [一般・神経内科]	門倉 憲夫 [一般内科]
	内科外来②			植木 愛 [一般内科] 7/15～	大塚 真 [一般・神経内科]		上野 泉 [糖尿病・漢方]
	整形外科			新井 玄		松丸 聡	
午後	内科外来		門倉 由幸 ※第2・4予約制			大塚 真 [認知症外来]	上野 泉 [糖尿病・漢方]
	整形外科			新井 玄		松丸 聡	
	皮膚科外来						群馬大学 皮膚科医
訪問診療担当医							
金井 稔 萱場 誠人 林 順子 門倉 由幸 反町 千里 中村 淳 風間 俊文							

✂ キトリ線

郵便はがき

料金受取人払郵便

深谷郵便局 承認

**242**

差出有効期間 2020年 9月30日まで (切手不要)

3 6 6 - 8 7 9 0

(受取人) 埼玉県深谷市人見1975番地

**特定医療法人 好文会**

地域連携室 行

|||||

✂ キトリ線

お客様情報 ※必須ではありません。

性別 男性 ・ 女性

年齢  歳

<医療・福祉関係の方>

職種

- 特定医療法人 好文会 グループ**
- 機能強化型 在宅療養支援病院 あねとす病院**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-571-5311 FAX:048-572-8800
- 介護療養型老人保健施設 アルメリア**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見2031番地  
TEL:048-574-8777 FAX:048-574-8822
- 介護老人保健施設 あねとす**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-570-0511 FAX:048-570-0512
- あねとすホーム上柴** [あねとす生きいきデイサービス上柴]  
〒366-0051 埼玉県深谷市上柴町東1丁目16番8  
TEL:048-598-3311 FAX:048-598-3372
- 短期入所生活介護 ゆかりの家**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見2051番地1  
TEL:048-574-3900 FAX:048-574-6200
- あねとすデイサービストレーニングセンター**  
〒366-0801 埼玉県深谷市上野台3180番地1  
TEL:048-577-3483 FAX:048-577-3725
- あねとす訪問看護ステーション**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-577-4311 FAX:048-577-4334
- あねとす訪問介護**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-574-1540 FAX:048-572-0187
- あねとす訪問入浴**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-573-0096 FAX:048-572-0187
- あねとす地域ケアセンター深谷**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-501-5500 FAX:048-501-5533
- 大里広域地域包括支援センター あねとす病院**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-577-3201 FAX:048-577-3261