

好文会通信

# Mirai

第6号 [2018.1]

編集：特定医療法人好文会  
地域医療介護連携室

TEL:048-571-5311



謹

賀

新

年

～私たちの願いは、地域の皆様の「安心な老後生活」の実現です～



KOUBUNKAI  
Medical & Welfare Generalist

特定医療法人 好文会  
Specific medical corporation koubunkai



## 新年のごあいさつ



あけましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。昨年中は地域の皆様にお世話になりました。誠にありがとうございました。

特に第8回好文会祭では残念なことにあいにくの天候となってしまいましたが、あの雨の中、本当に多くの地域の皆様にご来場いただき、私たち好文会職員は大変驚くとともに感激を通り越し、感動も致しました。お迎えする気持ちも一層高まりました。地域の皆様のご期待にどれほど応えることが出来たか分かりませんが、おもてなしの心で一生懸命に対応させていただきました。誠に有難うございました。この場をお借りして御礼申し上げます。今年も4月28日(土)開催予定で準備を進めております。第9回好文会祭も、どうぞ宜しく願い申し上げます。

さて、私たち医療機関を取り巻く環境は激変が起っています。急速な高齢化の進展により2025年には人口構造の変化に伴う医療・介護の需要の大きな変化が見込まれます。地域で必要な医療・介護サービスが受けられる体制作りが求められています。限られた医療・介護資源を効率的に活用できるように医療・介護連携を推進していくこと、地域包括ケアシステム構築は地域の課題です。私たち好文会は「高齢者生きがい生活支援システム」構築を達成し、「地域の皆様の安心な老後生活の実現」を目指しています。

今年は、4月に診療報酬・介護報酬同時改定があり、第7次地域保健医療計画、第7期介護保険事業計画がスタートします。埼玉県地域医療構想も進んでいます。これらが重なる平成30年度は大きな節目です。「医療と介護の連携推進と強化」や、「病院完結型から地域完結型へ」、「普段は在宅、ときどき入院」を図るための政策が加速的に進められると考えます。社会構造変化や国の政策に適切に対処し、今後もますます地域医療・介護に貢献し、年齢を重ねて高齢になっても安心して暮らすことが出来る地域づくりに職員一同で一層の努力をして参りたいと思います。

最後に地域の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げましてご挨拶とさせていただきます。地域の皆様の暖かなご理解とご支援を本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

特定医療法人 好文会 理事長 門倉 由幸

## 大里広域地域連携講演会を開催しました

11月17日(金)、深谷市の結婚式場「ラヴィス・ヴィラ・スイート」にて、あねとす病院と大塚製薬工場様の共催による「大里広域地域連携講演会」を開催し、100名を超えるご参加をいただきました。

今回は、埼玉県循環器・呼吸器病センターの緩和ケア科副部長の黒澤 永先生を座長に迎え、一般講演として、あねとす病院 訪問診療科の金井 稔医師による「がんターミナルの訪問診療」、特別講演では、上尾中央総合病院の外科顧問・腫瘍内科顧問・栄養サポートセンターセンター長である大村 健二先生による「がん患者の栄養管理 -本当に必要な栄養素を考えて-」をテーマにご講演いただきました。

医師・歯科医師・看護師・薬剤師・栄養士・ケアマネジャー・ソーシャルワーカー等、多くの医療福祉関係職の皆様にお集まりいただき、大変有意義な講演会となりました。講演後は同会場で懇親会も開催し、講演会から約半数の方々にご参加いただきました。おいしい料理をいただきつつ、更に交流が深まったことでしょう。

皆様、ご来場ありがとうございました。



## 病院 新任医師紹介



よしだ ひろゆき  
吉田 浩之 医師

【一般内科】  
【糖尿病】

平成 29 年 12 月から毎週火曜日に、糖尿病および一般内科外来をスタートすることになりました。

元々は京都で医師として診療を行ってきましたが、10 数年前に関東に移り、埼玉県や千葉県で病院勤務を続けてきました。

専門は糖尿病と内科全般です。糖尿病は内服薬の選択肢が増えて、昔にくらべるとインスリン注射なしで治療が可能な患者さんが増えてきたと感じています。その反面、高齢で認知症が始まりかけた患者さんも増加傾向にあります。薬の飲み忘れや、間食の増加など高齢の患者さんならではの問題に対する配慮が必要になりました。

糖尿病に限らず内科全般に配慮して診療を行うように心がけていきたいと考えています。よろしくお願い申し上げます。

## クリスマスコンサートを行いました

患者様、面会者様への楽しみの提供として、深谷を拠点に活動し、今年で 40 周年を迎える北埼玉マンドリン楽団様の慰問によるクリスマスコンサートを、12 月 15 日(金)14:00～病院ロビーで実施いたしました。

楽団代表の柴崎様を含む 9 名の団員の皆様による「ジングルベル」「シャロム」「蘇州夜曲」「誰か故郷を想わざる」等の演奏や、曲名当てクイズもあり、観客の皆様も時には聞き入り、時には唄い・・・とあっという間の 1 時間でした。

楽団の皆様、素晴らしい演奏をありがとうございました。



## 消防避難(自主)訓練を行いました

あねとす病院・老健あねとす合同の総合避難訓練を、11 月 30 日(木)に実施いたしました。

今回は夜間帯に出火したとの想定で、病院・老健職員に加え、アルメリア職員、警備会社・消防機器会社職員の方々も含め、総勢約 30 名が参加しました。病棟での避難誘導のほか、屋内消火栓の使用方法も訓練しており、引き続き火災を起こさない為の設備点検や修繕、初期消火の重要性、実際の避難誘導の検討・指導を実施し、防災意識の啓発活動を行ってきたいと思います。



## イルミネーション点灯開始しました

病 院の庭園で、11 月より夕方～夜間のイルミネーション点灯を開始しています。

暗くなってからの時間帯に病院にお越しになる、またはお近くにお立寄りになった際には、冬の澄んだ空気の中での美しい光と幻想的な雰囲気をお楽しみください。



## ただ今の展示作品



藤沢中学校 美術部の生徒さんの絵画  
&  
創作折り紙のコラボレーション  
是非ご覧ください

## 新年のごあいさつ



明けましておめでとうございます。  
介護療養型老人保健施設アルメリア利用者の皆様、ご家族様をはじめ、地域の皆様には穏やかな新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

昨年中は皆様にアルメリアをご利用いただきまして誠にありがとうございました。

今年は4月に3年に1度の介護報酬改定があります。今回は6年に1度の診療報酬との同時改定になります。「団塊の世代」がすべて後期高齢者となる2025年問題、高齢化社会の介護の課題解決に向けて「医療と介護の連携」や在宅療養を推進する改定になります。アルメリアは地域の高齢者の皆様が可能な限り住み慣れた地域や自宅で生活し続け、人生の最期まで自分らしく生きたいと望む方々に寄り添い、看護・介護やリハビリテーションを提供し支援していきたいと考えます。高齢化に伴う心身の衰えは誰にでも訪れることで、人生の終盤は誰かの支えが必要になります。たとえ病気になり後遺症が残っても、認知症になったとしても、ご自分で出来ることを維持し、増やしていただき、その人らしい生活が安心して続けられるように自立を促す支援をしていきたいと考えます。

また、昨年は16名の方がアルメリアで最期を迎えられました。アルメリアでのお看取りを希望される方も年々増えています。価値観の多様化から病院に入院することを望まず、人としての老化、老衰、老死を自然なことと受け入れ、寿命であると考えられて穏やかなお看取りをご希望されました。それは「満足死」「平穏死」といわれる考え方や「幸福かどうか？」が重要なポイントだったと思っています。「多死の時代」にこのようなお看取りの希望にもしっかりと応えていかなければいけないと考えています。

地域の皆様に安心してご利用いただける施設としての看護、介護、リハビリテーションの充実に努めていきたくと思います。

地域の皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。どうぞ本年もよろしくお願ひ申し上げます。

介護療養型老人保健施設アルメリア 施設長 **門倉 愛**

## 藤沢保育園で行われたクリスマス会に参加しました

今年度から交流をもたせて頂いている、アルメリアに隣接する藤沢保育園さん。いつも、施設で元気な歌やお遊戯を披露していただきます。

園児さんが来たあとは利用者さんも職員も元気一杯！まさに元気を頂いています！そんな園児さんたちに、心ばかりの品物ですが、絵本をプレゼントさせて頂きました。プレゼントの舞台は保育園のクリスマス会。いつも施設でお遊戯を披露して頂いているので、今度は私たちが！と園児さんに人気の『エビカニクス』と一緒に踊り、職員のギター生演奏による『おかあさんといっしょ』の歌の合唱と、プレゼントのつもりが、私たちもとても楽しませていただきました。利用者様より感謝の言葉が朗読され、保育園に絵本をプレゼントさせて頂きました。藤沢保育園の皆さん、ありがとうございました！

これからもよろしくお願ひします！



## 第12回 深谷市福祉健康まつりに福祉の部で参加しました

**福**祉健康まつりは「広げよう 福祉と健康のまち ふかや」をテーマに、アトラクションや屋台ブース、また専門家による健康チェックや、日頃の身体のお悩みを相談できる各種コーナーなど、約100団体がまつりを盛り上げます。今年は10月28日(土)に開催され、アルメリアは施設紹介等をさせていただきました。ブースでは風船配りや、千本引きや金魚すくい、花の苗の販売が行なわれ、多くの方にご来場いただきました。

午後からは台風の接近により中止を余儀なくされましたが、また来年新たな企画も取り入れ、地域の皆様と触れ合える事を楽しみにしております。



## 通所リハビリ見学会

**通**所リハビリでは11月17日(金)、近隣のケアマネさんたちをお招きして見学会を行いました。お忙しい時間帯にもかかわらず、多数のケアマネさんたちにお越しいただきました。ありがとうございます。

「利用者さんからの話はきくけど、中はどうなっているんだろう??」

「露天風呂、GOGOリハってどんな?」

そんなケアマネさんたちの声にお答えする形で、今回見学会を計画させていただきましたが、ご見学は随時受け付けております!

今回都合がつかなかった方も是非お気軽にアルメリアへお立寄りください!



## いきいき元気教室

**深**谷市では、おおむね65歳以上の市民の方に、要介護状態になることを予防し、地域に健康作りを普及する事を目的に、筋力トレーニング事業を開催し、週1回2時間で効果的な運動を行う介護予防事業があります。身体を動かす楽しさや、参加者同士の触れ合いを通じて、地域でいきいきと活動していただき、いつまでも健康で自立した生活が送れるよう支援しています。

アルメリアでは「体力の増強」「運動の習慣を身につける」「参加者同士の交流」を目的に、ストレッチ体操や棒体操、セラチューブ体操、脳トレ体操など様々な運動を取り入れています。また、通所リハビリで使用しているマシントレーニングや歯科衛生士の口腔体操もあります。さらに「頑張り表：自主トレーニングメニュー表」を作成し、毎日ご自宅でも運動をしていただくとともに、運動の習慣をつけていただけるようにしています。



## 短時間通所はじめました!

**短**時間の通所リハビリを始めました! 10時くらいに施設に到着し、リハビリをしてゆっくりお風呂に入ったり、カラオケを楽しんだり、充実した1日をお過ごしいただける通所リハビリですが、リハビリだけ受けて! という多くのご要望にお答えし、短時間の通所リハビリを開始致します☆

概ね10時過ぎから開始しお昼前にはご自宅に到着できる予定です。ご希望の方は担当ケアマネージャーもしくは下記相談員までご連絡下さい。

アルメリア 通所リハビリ相談員 うえむら ふじはら 上村・藤原 TEL: **048-574-8777**



## 新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。老健あねとすは昨年4月1日に開所して以来順調に利用者数が伸びております。今年も、利用者様に施設内での安心安楽な生活をしていただくことと、利用者様の在宅復帰の準備への援助の2点を一層充実させ、更に多くの方に利用していただきたいと思っております。

また、昨今の高齢化の一層の進行と医学医療の目覚ましい進歩故に、病気は重症でも安定した状態を保っておられる高齢者が多くおられるようになり、そのような高齢者の方にもある程度対応できるようにしなければならないという課題も出てきております。病院併設型という特徴をいかし、隣接するあねとす病院とも連携して対応したいと思っております。

本年度もどうぞよろしく願います。

介護老人保健施設あねとす 施設長 **魚住 義之**

## クリスマス会を開催しました

12月15日、老健あねとすではひと足早いクリスマスがやって参りました。職員の知り合いの方をボランティアとして誘致させていただきました。「タカエとヒロコの四重奏」として、ご利用者の皆様も普段お目にかかることのできない楽器演奏にうっとりされておりました。演奏後にはサンタが登場し、クリスマスプレゼントをご利用者に手渡し、この日老健あねとすは素敵な音色とユーモアたっぷりな催しにより、とても暖かな空気に包まれていました。



## 感染症勉強会を開催しました

老健あねとすでは委員会活動が活発であり、先日感染症対策委員会による「ノロウイルス感染症対策」についての勉強会を行いました。外部研修で学んできた内容を実演してもらいながら他職員へ説明しています。このような勉強会を通じ情報共有することで職員ひとりひとりの意識を高め感染症に対する予防・対策に努めております。



## 調理レクを行いました

今回老健あねとす初の試みで調理レクリエーションを行いました。

カボチャのケーキを一からご利用者様と手作りし、「昔はよくいろんなお菓子をつくったものよ」と皆様の笑顔がみられ自然と会話も弾みました。いざ実食！！「自分たちでつくるとおいしく感じるわね」「温かくてとてもおいしい」「次は他のもやってみたいわ」と好評でした。



外来診療担当医 診療時間・・・9:00～12:00/13:30～16:00 ( 受付 ～11:30/13:15～ )

診療科目		月	火	水	木	金	土
午前	内科①	村川 徳光 [一般内科]	高橋 一夫 [一般・神経内科]	門倉 由幸 [一般内科]	門倉 憲夫 [一般内科]	大塚 真 [一般・神経内科]	門倉 憲夫 [一般内科]
	内科②		吉田 浩之 [一般内科・糖尿病]		村川 徳光 [一般内科]		上野 泉 [糖尿病・漢方]
	整形外科	新井 玄		新井 玄		松丸 聡	
午後	内科(予約外来)		門倉 由幸 ※第2・第4火のみ				
	整形外科	新井 玄		新井 玄		松丸 聡	
	糖尿病外来		吉田 浩之 [糖尿病]				上野 泉 [糖尿病・漢方]
	認知症外来					大塚 真	
	皮膚科						交代制 [群馬大学]

訪問診療担当医

金井 稔 萱場 誠人 門倉 由幸 反町 千里 金子 由夏 橋本 信次

特定医療法人 好文会 グループ

機能強化型 在宅療養支援病院 あねとす病院  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-571-5311 FAX:048-572-8800

介護療養型老人保健施設 アルメリア  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見2031番地  
TEL:048-574-8777 FAX:048-574-8822

介護老人保健施設 あねとす  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-570-0511 FAX:048-570-0512

あねとすホーム上柴(あねとす生きいきデイサービス上柴)  
〒366-0052 埼玉県深谷市上柴町東1丁目1番8号  
TEL:048-598-3311 FAX:048-598-3372

大里広域地域包括支援センター あねとす病院  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-577-3201 FAX:048-577-3261

短期入所生活介護 ゆかりの家

〒366-0811 埼玉県深谷市人見2051番地1  
TEL:048-574-3900 FAX:048-574-6200

あねとすデイサービストレーニングセンター

〒366-0801 埼玉県深谷市上野台3180番地1  
TEL:048-577-3483 FAX:048-577-3725

あねとす訪問看護ステーション

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-577-4311 FAX:048-577-4334

あねとす訪問介護

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-574-1540 FAX:048-572-0187

あねとす訪問入浴

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-573-0096 FAX:048-572-0187

あねとす地域ケアセンター深谷

〒366-0824 埼玉県深谷市西島町3-16-23松原ビル1F B号室  
TEL:048-501-5500 FAX:048-501-5533

職員  
大募集

地域の皆様の健康と安心な老後生活の実現の為、私たちと一緒に働きませんか？  
サービス付き高齢者向け住宅新規オープンに伴う職員も募集中です！  
やる気があり、人と接するのが好きな方、心の優しい方、大歓迎！！  
あなたの日々の積み重ねが地域包括ケアの実現を可能にします！！

- 看護師
- 准看護師
- 介護福祉士
- 介護士
- 社会福祉士
- 相談員
- 事務職
- 理学療法士
- 作業療法士
- ケアマネージャー

◎医療ソーシャルワーカー・退院調整看護師 ◎地域医療介護連携室

〈ご応募お問い合わせ〉 本部事務局採用課 TEL:048-573-0381

好文会 求人

