

好文会通信

第8号 [2018.7]

編集：特定医療法人好文会
地域医療介護連携室

TEL:048-573-5083

:0120-28-5511

FAX:048-572-2888

Mirai



第9回 好文会祭 開催！

～私たちの願いは、地域の皆様の「安心な老後生活」の実現です～



KOUBUNKAI
Medical & Welfare Generalist

特定医療法人 好文会

Specific medical corporation koubunkai





H30.4.28 第9回 好文会祭



ハーティウインド アンサンブル

皆様 ありがとう



ANZEN 漫才(みやぞん・あらぽん)





アカデミコス・ダ・グローリア



澤田 慶仁・澤田 秀ふみ



来場者数 2,500 名超!!



三浦京子&ハニーシックス

ございました!!



看取りに関する講演会を開催しました

4月18日、あねとす病院で「市民公開講座」を開催しました。

『いのちの終わりの向き合い方』と題し、看取りコミュニケーション講師・看護師の後閑愛実先生を講師に迎え、昼の一般の部には約200名、夜の医療福祉関係者の部(第一三共株式会社様 共催)には約150名の参加をいただきました。

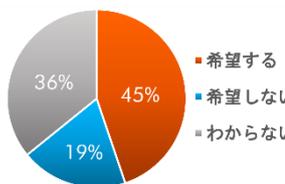


講演後アンケート結果(抜粋)

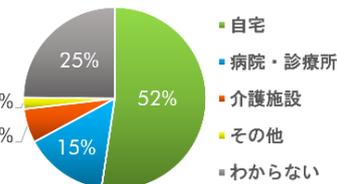
一般の方

- トークが上手で、内容も体験を通じてのもので説得力があった。これからもご活躍を期待します。
- 素晴らしい講演会でした。本当に心に響きました。ありがとうございました。

長期療養時に在宅医療を希望しますか？



最期を迎えたい場所はどこですか？



医療福祉関係者の方

- とても心を動かされた。今後の利用者さんの関わり方に活かして行きたいと思う。
- 同じ看護師として共感できる所が多かった。
- 人の死について深く考えさせていただいた。
- 出来るだけ穏やかに見送れる体制を整える事が大事だと改めて感じた。
- 慢性期医療に関わる中で、これは生きていけると言えるのかと悩む事がしばしばあった。NOAを言葉として聞いたのは今回が初めてだったが、実践していこうと思う。

-あねとす病院の在宅医療-

訪問診療が支える、在宅での療養と看取り

過日、国が行った在宅医療に関する調査によると、

自宅等で療養して必要になれば医療機関等を利用したいと回答した方の割合を合わせると、60%以上の国民が「自宅で療養したい」と回答。

(図1 終末期医療に関する調査(各年)[厚生労働省])

といった結果が出ています。

また上記の講演会アンケートにもあるとおり、長期療養時や最期を迎えたい場所も、およそ半数の方が自宅を希望されています。しかし人口動態調査では、

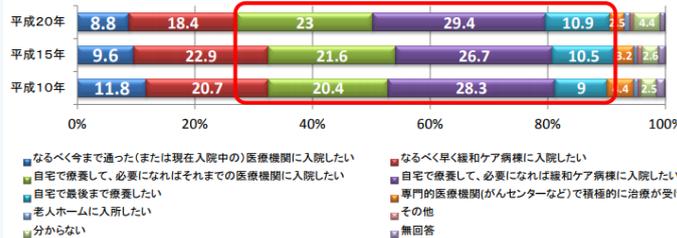
平成25年時点での死亡の場所別でみると、病院75.6% **自宅12.9%** 介護老人保健施設1.9% 老人ホーム5.3% その他4.3%

(平成25年人口動態調査[厚生労働省])

と、自宅で亡くなる方はほんの1割強程度です。

(図1)

■終末期の療養場所に関する希望



あねとす病院は「機能強化型在宅療養支援病院」として訪問診療も行っており、地域の皆様のご自宅での看取りを支えてきました(図2)。そして現在も、在宅や特別養護老人ホーム・在宅系入所施設で療養する患者様やご家族を、医療面から支え続けています。

(図2)

あねとす病院 訪問診療看取り実績 (数字は件数)



訪問診療は、自宅で看取ってほしい、看取りたいと願う気持ちに寄り添い、医療を提供しています。



あねとす病院訪問診療科
主任 矢尾板 京子

「どうぞ私たちに頼ってください、支えますから。一人で抱え込まないで。」

在宅での看取りに関する患者様やご家族の想い、そこに訪問診療の立場からどう関わるか。

あねとす病院訪問診療科の矢尾板主任看護師に話を聞きました。

—訪問診療ができることは。

まず訪問診療とは[通院困難な方のお宅に医師が定期的に伺い診療を行うこと]とあります。わかりやすく言うと、できるだけ長い間お家で今までのように生活していけるようサポートしていくことだと思います。

自分の家で自分らしく生活すること、生きることのお手伝いをさせていただければと思います。

—本人は家で最期を迎えたい。

自分の死期を悟られた患者様の多くは、住み慣れた家で最期まで過ごしたいと仰います。なぜなら病院は寂しいから。

家なら何年、何十年と聞いてきた生活音、時間の流れとともに聞こえてくる外の音、朝の陽射し、台所の音、水の音、家族の声、話し声や笑い声、TVの音、夕方になれば夕陽、夕食の匂い…たとえ自分が何もできなくても、そんな空気の中にいたいとみなさん仰います。

—看取りとは、家で看取ることとは。

家で看取るとは、家で亡くなること、それを見届けることだと思っています。最初は「ちょっと怖い」と思うかもしれませんが、冷静に考えれば当たり前のことなのかもしれません。生まれ育った自分の家で最期を迎える、ということなのですから。旅立たれるときは、大切に生きてきた家族や友人、そういった方たちに寄り添っていただけたらと思います。

ある患者様の娘様がこんな話をしてくれたことがあります。

「95歳の母が言うのよ。先に旅立った両親やきょうだいや友人、みんなが私を呼んだとき病院にいたんじゃないから、お家に帰りたい、と。お家にいなきゃ出発するときあなたにも『じゃあね!』『もう

行くね!』って言えないじゃない、と。母が笑ってそう言うんですよ。看取るとは、住み慣れた自分の家から旅立たせること…そう思ったの。」と優しい笑顔で仰っていました。

とても温かいお話に共感しましたね。

—「自宅で看取りたい」と考えている、介護をしている家族へ。

一言で介護といっても、決して簡単ではないし楽でもない。だからこそ私たち訪問診療科や、介護プランを作ったり色々な相談に乗ってくれたりするケアマネージャー、訪問看護・介護・入浴等があり、好文会グループには多様な施設もあります。

「一人で心配しないで、私たちがいます。一人じゃない、いつもそばにいます。どうぞ私たちに頼ってください、支えますから。一人で抱え込まないで。」そうお伝えしたいですね。

—今までで悩み、印象に残っていることは。

沢山ありますが…。私の心に今も残っている中で、こうしてあげたら…と私自身に今でも問いかけていることがあります。

70代男性、身寄りはなく独り暮らし、手足が徐々に動かなくなる病気でした。先生と私で訪問に何回と、いつも優しい笑顔で迎えてくれる、口数の少ない方でした。

とても煙草の好きな方で、徐々に動かなくなる手で何とか煙草だけは吸っていました。「煙草だけが唯一の楽しみだよ!」と仰って。

最後は病院に入院となりました。とうとう手足がほとんど動かず、食事すら自分ではできなくなったから。入院して数週間後に、その方は亡くなりました。

今、強く思うのは『入院後、車椅子に何とか乗せて、青空の下、若草香る芝生の上で煙草を吸わせてあげたかった。たとえ一度でもいいから…』と。何とかできなかったかと、未だに心残りの想いです。せめて、どうか天国で美味しい煙草を吸えていますように…。あの方が亡くなった季節になると、空を見上げてはそんな風に想いを馳せています。

新任医師紹介



いなおか しげる
稲岡 茂 医師

【一般内科外来】

6月より着任いたしました内科非常勤の稲岡です。月曜日の外来を担当いたします。元々は急性期病院で消化器内科をやっておりましたが、体調を崩したのと老親介護のために一線を退き、長らく非常勤として複数の病院で働いてきました。

その間、老眼の進行による視力低下のため、限界を感じて内視鏡診断治療の領域から撤退し、消化器内科よりも一般内科として患者さんに接する機会が多くなりました。昨年夏に母親を看取り、人生観・死生観を自分なりに考えるようになりました。病気を治療するだけが医療ではなく、個々の患者さんが安心して余生を過ごし人生を全うするための援助を行うのも重要な役割だと思います。

限界に挑戦して過酷な治療に堪えながら絶命するのもひとつの道、安らかに眠るように生命の火が消えゆくのを見守るのもまた別の道、患者さんやご家族の考え方や置かれた状況によりそのどちらを選択するか、決断する主役はわれわれ医療提供者ではなく、患者さんご自身やご家族の皆さまなのです。

そうした際のよきアドバイザー、コンサルタントとしてお手伝いするのがわれわれ医療者です。皆さまはどのようにお考えでしょうか。

アロマセラピーを実施しました

アロマセラピストのボランティアさんをお招きし、利用者様へのアロマセラピーを行っていただきました!

腕や足のマッサージを基本とし、御本人の希望する箇所をゆっくりマッサージ・・・施術している間に眠ってしまう方もおり、気持ちよかったととても喜んでいただけたようです。たまにはゆっくりアロマの香りでリフレッシュするのもいいものですね。



パドル体操の慰問に来ていただきました

ボランティアの慰問に来ていただいた「川本パドルゆりの会」の様子です。

パドルという棒を持ち、先生に御指導いただきながらご自身で身体を叩いたり棒を回したり、また音楽に合わせて身体を動かしたりと、利用者様もとても楽しそうに参加されていました。これからも、利用者様に楽しんでいただける施設を目指して頑張ります!!



お誕生日会

毎月恒例の誕生日会です。皆様に歌を歌ったり、おしゃれなスイーツを食べたりして楽しく過ごしました。



お花見しました

天気のいい日にふじさわ苑に咲いている桜を見に行きました。見事な桜に皆さん大喜び。満開の桜に満面の笑みでした。



お買い物イベント開催!

アルメリアでは初の試みとして「お買い物イベント!!」を行いました。1階フロアを会場とし、業者の方を招いた衣類やお菓子・福祉用具の販売です。利用者様も「なかなか買い物にもいけないから久しぶりだわ」と話され、皆さん楽しまれているようでした。好評で笑顔も沢山見られて職員も一安心!また計画していきたいと思えます。



地域に根ざした施設を目指して職員一丸となって頑張ります!

老健アルメリア 年間行事予定					
平成 30年	7月	七夕	平成 30年	12月初	クリスマス会
	8月	納涼祭		12月末	餅つき大会
	10月	運動会	平成 31年	2月	節分



オカリナ演奏会で大合唱♪

5月25日、ボランティアさんによるオカリナ演奏会を開催しました。
懐かしの曲を多数披露していただき、曲が始まると、利用者様やご家族様で大合唱♪
「よく歌ったなあ〜」と懐かしまれていました。全員で音を楽しむ、素敵な会になりました。



老健あねとすでのリハビリの様子

現在、当施設では理学療法士・作業療法士が所属しており、利用者様の支援にあっています。
お一人おひとりに合わせ、工夫を凝らしたリハビリを提供し、利用者様がその時間を楽しみに、そして笑顔で過ごせるようにスタッフ一同努めています。



老健あねとすの 提案!! 夏レシピ

ミニトマトの だし浸し



☆トマトの赤い色素リコピンには強い抗酸化作用があり、がんや動脈硬化の予防、美肌等も期待できます。余分な水分を出して血圧を下げるカリウムも豊富です。

〈作り方〉

- ①ミニトマトはへたをとり、水で洗って20秒ほど熱湯にくぐらせた後冷水にとり、裂けた皮をむいて湯剥きをしておく。
- ②お好みのだし汁を鍋に沸かし、①の湯剥きしたミニトマトを加えたら火をとめ醤油を加え、あら熱をとったら冷蔵庫で1時間以上冷やしておく。
- ③食べる時はだしごと器に盛り付け、お好みで白ごまや小口切りのネギ等をふって完成。

〈材料〉(2~3人分)

ミニトマト	15~20個
お好みのだし汁	200ml
<small>※濃縮タイプや粉末の物を規定量溶かして作るのもOK</small>	
醤油	小1
薬味(ネギやゴマ、削り節等)	適量



老健あねとす 管理栄養士

習字サークル始動！

老健あねとすの新たな目玉として習字サークルが立ち上がりました。参加された皆様は、「久しぶりでうまく書けない。」「筆を持つのが難しい。」と言いながらも、すらすらと筆で字を書かれていて流石の一言。昔はもっと上手かったのという声も聞かれ、意欲がどんどん湧いてくるご様子でした。今は少人数ですが、習字好きの輪を広げていきたいですね！



季節のドライブ♪

外出レクリエーションで”道の駅はなぞの”まで、ドライブに行ってきました！季節のお花もたくさんあり「普段見られないものが見られてよかったよ。」「楽しかった!」「花が綺麗だったよ。」等、利用者様からも喜びの声が聞かれました♪次はどこに行こうかな？楽しみにしててくださいね(^_-)-☆



老健あねとす 年間行事予定

平成 30年	7月 七夕	平成 30年	12月 クリスマス会
	9月 敬老会		1月 餅つき大会
	10月 運動会		2月 節分
	11月 紅葉狩り		3月 ひな祭り

ご相談お待ちしております♪



老健あねとす 相談員

夏野菜の旨辛タレかけ



☆夏は食欲が落ちやすいですが、ピリ辛のタレで食欲 up!

〈材料〉(2人分)

なす	3本
きゅうり	1本
エリンギ	2本
トマト	1/2個
小ネギ	1/3束
ゴマ油	大さじ3
豆板醤	小さじ1/2~1
醤油	大さじ2
みりん	大さじ2
いりごま(白)	大さじ2
にんにく(チューブ)	お好みで
しょうが(チューブ)	お好みで

(A)

〈作り方〉

- きゅうりは半分の長さに切って3mm位のスライス、トマトはくし形に切る。
- ナスは5mm位に薄切りにし、水にさらしておく。エリンギも5mm位の薄切りにする。
- ナスの水分をよく切り、ナスとエリンギをレンジ用のスチーマーに入れて(又は耐熱皿に並べラップをかけ)500Wのレンジで2分半ほど加熱。
※加熱時間はご家庭のレンジによって調整してください。
- 小ネギは小口切りにして (A)の調味料類と合わせておく(豆板醤は好みに合わせて加減してください)。
- 加熱が終わったナスとエリンギ、薄切りにしたきゅうり、トマトを皿に並べて盛り付け、上から④のタレをかけて完成。

はじめての消防訓練

あねとすホーム上柴開設以来初となる消防避難訓練を、5月29日におこないました。中央防災様による職員への消防設備の説明のあと、深谷消防署様の立会いのもと避難訓練を開始。1階、2階それぞれの避難経路から、皆様スムーズに避難されていました。最後は水消火器での消火訓練も併せておこない、一部入居者様も参加されました。有事の際に落ち着いて行動できるようにするため、日頃の備えが大切です。



柏餅づくり

5月2日に生きいきデイで柏餅作りをおこないました。

この日は女性の利用者様のみでしたが、力の要る作業も多く、男性スタッフも手伝いながらなんとか完成。

出来上がった柏餅とスタッフの点てた抹茶を召し上がり、素敵なひと時となりました。



深谷グリーンパークにお花見

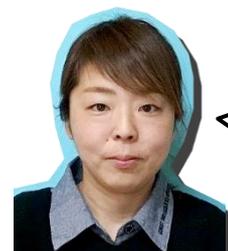
好天の春の日、生きいきデイの利用者様とともに、深谷グリーンパークへお花見に出かけました。

ちょうど桜が満開で、園内は大勢の方で賑わっていました。途中ベンチに腰掛け、買ってきたお饅頭とお茶でちょっと一服。彩り豊かな花々に、気分が安らぎました。



季節の湯

デイサービスでは、月替わりで季節の湯を提供しています。その月の中の一週間を「季節の湯週間」とし、4月は桜、5月は菖蒲・・・といったように、時節に合った草木・花のお風呂に入れ、利用者様にも人気です。そもそも、ゆず湯や菖蒲湯は有名ですが、12ヶ月全てに季節湯があることを知らない方も多いのでは?ぜひ皆さんも試してみてください。



ぜひ一度
ご見学
ください

あねとすホーム上柴&
あねとす生きいきデイサービス上柴
相談員

手作りおやつの様子

毎月1回、職員と利用者様一緒におやつ作りをしています。
率先して参加して頂ける方や、利用者様同士で助け合う姿も見られます。



日々の様子

体操をするなど、ユニットごとに過ごし方が違います。



ゆかりの家 年間行事の様子

四季を感じられるようなイベントを、企画するように心がけています。



皆さまのご利用お待ちしております



ゆかりの家 相談員&看護師

デイサービストレーニングセンター(在宅事業部)

防犯教室を開催しました!

5月22日、警備会社 ALSOK 様による防犯教室が開かれました。「深谷市内での振り込め詐欺が・・・」というお知らせ聞いたことがありますよね?そう、他人事ではないのです!
私は大丈夫と思っている方こそ危ないそうですよ。今日も沢山の利用者様が来館されましたが、皆さま真剣に話しを聞かれ、その後の「防犯カルタ」も白熱していましたよ。ALSOK 様、貴重なお時間をありがとうございました。



オリジナルメニューはじめました!

デイトレでは4月より、月に1回オリジナルメニューを提供しています。事前に利用者様には予告しており、なかには利用日を変更し来館される方も。
いつも美味しいご飯を提供してくれる厨房ですが、オリジナルメニューでは更に本格的な料理で、ほとんどの利用者様が完食され「美味しかったよ」とお褒めの言葉をいただきました。今後も継続していく予定です。お楽しみに!



いつでもお気軽にご相談ください



あねとすデイトレ 相談員

ホームページがリニューアル！

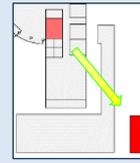
[あねとす病院][アルメリア][ゆかりの家]のホームページがスタイリッシュに一新され、それに伴い好文会のグループサイトも新設されました！新しくなった好文会のホームページを、ぜひ一度のぞいてみてください。

好文会



連携室、引っ越ししました。

地域医療介護連携室は、6月から南棟1階の新設されたフロアへ移転いたしました。今まで以上に、地域の皆様が訪れやすい環境となりましたので、お気軽に足を運んでください。連携室は、今後もさまざまな活動を続けてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



あねとす病院 診療担当表 [平成 30 年 6 月]

※通院に便利なお車での無料送迎も行っております。お気軽にお問合せください。

外来診療担当医 診療時間…9:00～12:00/13:30～16:00 (受付 8:30～11:30/13:15～16:00)		月	火	水	木	金	土
午前	内科①	稲岡 茂 [一般内科]	高橋 一夫 [一般・神経内科]	門倉 由幸 [一般内科]	門倉 憲夫 [一般内科]	大塚 真 [一般・神経内科]	門倉 憲夫 [一般内科]
	内科②						上野 泉 [糖尿病・漢方]
	整形外科	新井 玄		新井 玄		松丸 聡	
午後	内科 (予約外来)		門倉 由幸 ※第2・第4のみ			大塚 真	
	整形外科	新井 玄		新井 玄		松丸 聡	
	糖尿病外来						上野 泉 [糖尿病・漢方]
	認知症外来					大塚 真	
	皮膚科						交代制 [群馬大学]
訪問診療担当医							
金井 稔 萱場 誠人 門倉 由幸 反町 千里 金子 由夏							

特定医療法人 好文会 グループ

機能強化型 在宅療養支援病院 あねとす病院

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-571-5311 FAX:048-572-8800

介護療養型老人保健施設 アルメリア

〒366-0811 埼玉県深谷市人見2031番地
TEL:048-574-8777 FAX:048-574-8822

介護老人保健施設 あねとす

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-570-0511 FAX:048-570-0512

あねとすホーム上柴(あねとす生きいきデイサービス上柴)

〒366-0051 埼玉県深谷市上柴町東1丁目16番8
TEL:048-598-3311 FAX:048-598-3372

大里広域地域包括支援センター あねとす病院

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-577-3201 FAX:048-577-3261

短期入所生活介護 ゆかりの家

〒366-0811 埼玉県深谷市人見2051番地1
TEL:048-574-3900 FAX:048-574-6200

あねとすデイサービストレーニングセンター

〒366-0801 埼玉県深谷市上野台3180番地1
TEL:048-577-3483 FAX:048-577-3725

あねとす訪問看護ステーション

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-577-4311 FAX:048-577-4334

あねとす訪問介護

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-574-1540 FAX:048-572-0187

あねとす訪問入浴

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
TEL:048-573-0096 FAX:048-572-0187

あねとす地域ケアセンター深谷

〒366-0824 埼玉県深谷市西島町3-16-23松原ビル1F B号室
TEL:048-501-5500 FAX:048-501-5533

さわやか

まちかど探訪 vol.17

今回は、あねとす病院でもお世話になっている、寄居町の『美容室 エチュード』様のご紹介です。

アットホームな雰囲気、毛髪の事はもちろん、プライベートな事でも気軽に相談できるのが魅力です。男性スタッフもいるのでメンズカットもOK！通常メニューのほか、成人式・卒業式・冠婚葬祭等の着付けやヘアメイクも

可能で、提携の呉服屋もあるので着物レンタル等のご相談も承ります。まつ毛エクステも好評で、まつ毛の状態診断をし、お客様一人一人に合ったエクステを選びます。赤ちゃん筆も受付けていますので、お子様への贈り物にもいかがですか？お客様にとって、より身近で信頼される美容師になるべく、日々精進していきます！初めてのお客様の緊張もほぐせるよう努めていきますので、是非一度お立ち寄りください。



▲担当の美容師さん

▼入院患者様のカットの様子



美容室 Etude(エチュード) *hair make Etude*
TEL:048-581-6114 ※火・第三水 定休